



Memoria de Actividades 2022

Queridos amig@s de Camina Nepal,

un año más compartimos con vosotras y vosotros las actividades realizadas durante el año, no sin antes daros las gracias porque, ya sabéis, sin vuestro apoyo este proyecto, que ya casi cumple 8 años de vida, no sería posible. ¡GRACIAS!

Este año ha estado cargado de actividades, de cambios, de despedidas y bienvenidas, de viajes, y, además, lo marcamos con especial ilusión en el calendario como el año en el que “nace” un nuevo proyecto al que daremos forma en el año 2023 y que, estamos seguras, os va a emocionar tanto como a nosotros. Pero eso... ¡os lo contamos más adelante! Ahora es momento de echar la vista atrás y recordar todo lo ocurrido en el año 2022 ☺


Primer trimestre

Empezamos el año con la **instalación de paneles solares en la Residencia para Jóvenes Creative Home**, ya que desde Katmandú nos hacían llegar la necesidad de mejorar la casa en este aspecto. El agua caliente no llegaba a todos los baños de la casa, ni era suficiente para todas las personas que viven en Creative Home. ¡Arreglado!

En marzo... ¡lo que más nos gusta! ¡Volvemos a “casa”! **Noe y Gonzalo ponen rumbo a Nepal.**

Durante 2 semanas nos acompaña Elena, socia y voluntaria, que se animó a conocer el proyecto desde dentro. Y también durante unos días compartimos viaje con Laura y Fer, miembros de nuestra ONG amiga con quienes compartimos el proyecto de Creative Home, ABA Nepal.

Aprovechando que estos 3 amigos estaban con nosotros y que en España trabajan como sanitarios, realizaron diferentes y muy completas **revisiones médicas** tanto a los niños y niñas de Hetauda, como a las niñas de Kumari House, el proyecto de nuestro queridísimo Toni Aguilar. Estas revisiones nos fueron de gran utilidad para detectar alguna cosilla en los niños y llevarlos



al consultorio a poner solución.

En este viaje, de un mes de duración, realizamos, como no, el seguimiento de los proyectos de Hamro-Ghar (Casa de Acogida en Hetauda), Creative Home (Residencia de Jóvenes en Katmandú), y del Programa de Becas (jóvenes becados en Hetauda y Katmandú). Destacamos algunas de las acciones llevadas a cabo durante el viaje:

. **Formación sobre Menstruación y Copas Menstruales:** utilización, beneficios, y entrega de una copa menstrual a cada una de las chicas de **Creative Home**. Programa a cargo de nuestras amigas de la ONG Be Artsy.

. **Celebramos el Festival del Holi** para dar la bienvenida a la primavera, en **Hamro-Ghar**. Para ello compramos todo lo necesario para este festival lleno de color del que tanto disfrutaban los niños y niñas de la casa: camisetas, pistolas de agua, globos, polvos de colores.

. Nos reunimos con algun@s de l@s **becad@s**.
En Katmandú con: Astha, Sunder, Santosh, Sharmila, Madhu
En Hetauda con: Rojina, Pooja, Sushil, Subina.

. Volvemos a visitar en Katmandú a quienes ya son **"viejos amigos"**, los proyectos de: Dream Nepal, Help Nepal, Kumari House, y Snow M Manjushree School Proyect.

. Y por último, y convirtiéndolo en tradición, nuestro payaso particular, nuestro **Mimochin**, hizo que los niños, niñas (y no tan niños) de Himali School y Dream Nepal pasasen unos ratos de risas.

Segundo trimestre

Regresamos a España y seguimos con las actividades.

En **abril** celebramos nuestra **Asamblea General Anual**. Como cada año hacemos un repaso de actividades y un balance económico.

Desde **Nepal** continúan las novedades:

. En **Creative Home**, durante nuestro viaje, los jóvenes de la casa nos hacen llegar la necesidad de disponer de un espacio de estudio ya que, al compartir las habitaciones y tener diferentes horarios, en ocasiones les resultaba complicado estudiar. Con esto, antes de marcharnos, acordamos con Creative Nepal dónde se ubicarán esas salas y todo el mobiliario necesario. Se pusieron manos a la obra y en unas semanas los jóvenes ya contaban con ese espacio tan necesario.

. En **Hamro-Ghar** también hay muchas novedades. Amish deja la casa y se marcha a vivir con sus abuelos, ¡seguiremos en contacto! Pero también hay varias bienvenidas. Se contrata una nueva "mami", Pamfa, que llega a la casa junto a su hija Anusha. Y también varios niños nuevos a vivir a la casa: las hermanas Srijana, Manika y Anjana, de 11, 8 y 5 años, Aarya, hija de la cocinera, y Anusha, y Manoj, un niño de 10 años.

Además, como ya sabéis que en abril/mayo empiezan el colegio, hacemos el pago de matrículas, uniformes, zapatos, mochilas y todo el material escolar necesario.


Como novedad además, nuestro Sangam, de los mayores de la casa, comienza a dar clases de informática a los más peques y de apoyo al resto.

. Nuestro becado **Santosh** finaliza sus estudios y, gracias a su formación y esfuerzo, cumple su meta de irse a trabajar a Japón. ¡Te mereces lo mejor, Santosh!

Tercer trimestre

En **Hamro-Ghar** hay algunos cambios de personal: Pamfa, de limpieza, deja la casa y en su lugar entra Kunsí. Recibimos también a Sanjhana, nueva cuidada de los niños.

Nuestros amigos de **Horizon Experiences** con sus viajes solidarios, volvieron a visitar Nepal y nuestros proyectos, conociendo así Creative Home, Hamro-Ghar y a varios de nuestros becados. ¡Gracias por estar siempre cerca, compis!



¡La familia crece! Damos la bienvenida a nuestro Programa de Becas a Raj Bhujel. Raj estudia en Clase 11 Ciencias de la Informática y vive en Katmandú. Abandonado por su padre y huérfano de madre desde muy pequeño ha vivido siempre con su abuela. Para ellos no era posible costear su educación, pero Raj siempre ha tenido muy claro que quiere estudiar para optar a un futuro mejor. No tenemos duda que Raj aprovechará su beca muy bien.


En Hetauda también sumamos “nuevos” jóvenes a nuestro Programa de Becas. Y entrecomillamos “nuevos”, porque estos 3 becados son Sangam, Nabina y Dhicksha. Los 3 han crecido en Hamro-Ghar, la casa de acogida en Hetauda, ya han cumplido 17 y 18 años y han empezado estudios superiores, por lo que seguimos caminando juntos pero ajustándonos a su edad y su situación dotándoles de una beca completa: estudios, material escolar, manutención, alojamiento y extras.

Desde España seguimos trabajando. Esta vez nos centramos en la necesidad de “darle una vuelta” a la página web y, una vez más, presumimos de la solidaridad de la gente que tenemos cerca y damos las gracias a David que, de manera voluntaria, nos ha dejado una página web magnífica, ¡millones de gracias, David!

Cuarto trimestre

En España empezamos trimestre con lo que ya es tradición para nosotros: las **Jornadas de Cine Solidario** en Alcázar de San Juan. Este año Camina Nepal no presentamos proyecto, pero igualmente participamos en estas jornadas que tanto nos gustan y que durante ya 27 años unifican buen cine y solidaridad. Además, en la inauguración tuvimos ocasión de poner nuestro Stand Solidario en el que informamos de nuestros proyectos y ponemos a la venta productos traídos de Nepal en nuestros viajes.


¡Y volvemos a Nepal! Gonzalo vuela una vez más y son muchas las cosas que por allí. Seguimiento del **Programa de Becas**: visitas y reuniones con los jóvenes becados en Katmandú y en Hetauda. Además se hace entrega de un ordenador portátil a Raj, el nuevo becado, ya que,



como estudiante de Ciencias de la Informática, le es de más necesidad si cabe. En [Hamro-Ghar](#), ¡mucho por hacer! Nos comunican que hay chinches en la casa así que toca limpieza y desinfección profunda tanto del exterior de la casa, como del interior: zonas comunes y habitaciones. Además, como cada año, toca revisiones de oftalmología. Algunos de los peques necesitan gafas, así que se compra todo lo necesario. Compramos una televisión nueva para la sala de usos múltiples de la casa, la que tenían era vieja y comenzaba a fallar, además era muy pequeñita, así que aprovechamos que toca renovarla para comprar una más grande y que puedan disfrutar de su ratito de tele “más a lo grande”.

Celebramos el Tihar, Festival de la Luz, con los niños y niñas. Es la festividad más importante de Nepal y, hemos de confesar, que también es nuestra favorita. Durante el Tihar Nepal se llena de luz y color y es una auténtica preciosidad pasear por sus calles. Dura 5 días y cada uno tiene su propio significado y celebración: el día 1 está dedicado a los cuervos, mensajeros de la muerte, alimentarles este día traerá buena suerte para todo el año; el día 2 se le dedica a los perros, a quienes se agasaja con manjares y se les bendice agradecidos por su fidelidad; el tercer día es para las vacas que, como sabéis, son sagradas para los nepaleses; el cuarto día es para las familias, se hace una fiesta en casa y se intercambian regalos; por último, el día 5 es el de los hermanos y hermanas, los hermanos ponen una bonita tika de colores a las hermanas y viceversa, también se ponen guirnaldas de flores al cuello y se regalan deliciosas bandejas llenas de dulces. Este día siempre es muy emotivo para nosotras ya que los niños y niñas nos ponen la tika y la guirnalda y nos reafirman que somos hermanos. Ese vínculo nada lo rompe.

Algo que no os hemos contado y que se hace por las noches durante el Tihar es algo así como “pedir el aguinaldo”. Os explicamos: los niños y niñas preparan bailes y actuaciones y al anochecer nos ponemos nuestras mejores galas y vamos a las casas de los vecinos a bailar y pasarlo bien. A cambio los vecinos dan dulces, galletas, fruta y rupias (dinero). Desde hace años, los niños y niñas de Hamro-Ghar han soñado con recaudar lo suficiente para poder ir de **excursión a Pokhara**, a 8 horas en bus y donde hay unas preciosas vistas del Himalaya. ¡Este año por fin lo consiguieron! Y no pudieron disfrutar más esta merecida recompensa.



Algo que merece una “mención especial” es nuestra visita a las montañas, a la región de [Humla](#) y al proyecto Health Us Nepal. Una visita que nos marcó tanto que dará lugar a algo muy bonito... ¡Os lo contamos más adelante!!

De vuelta a Katmandú aprovechamos para visitar amigos y sus proyectos, Kumari House y Hugging Nepal, así como para conocer uno nuevo con un interesantísimo programa de formación para jóvenes en riesgo de exclusión social: Options Cataluña. ¡Cuánto aprendemos siempre de tod@s ell@s!

Nos despedimos de Nepal con un ¡hasta pronto! y seguimos trabajando desde España.

Un año más el **Ayuntamiento de Alcázar** nos concede la ayuda solicitada. Presentamos el proyecto “Aprendiendo hacia el futuro”, presupuestado en 7.931,84 € y dirigido a costear todo lo relacionado con la educación: escolarización de los niños y niñas de Hamro-Ghar y jóvenes becados durante el año 2023.

En **A Coruña** disfrutamos de una jornada de Mercadillo Solidario con productos traídos de Nepal en nuestros viajes, nos reencontramos con amig@s y hablamos de todos los proyectos en marcha y de futuro.

Y, como no podría ser de otra forma, terminamos el año pensando en acompañar el que está a punto de entrar con fotografías de quienes son el motor de todo esto, nuestros niños, nuestras niñas y nuestros jóvenes, con el ya tradicional [Calendario Solidario](#) en formato de escritorio y, junto a nuestros amigos de ABA Nepal, en formato de pared.

Sin más, ¡gracias siempre! a tod@s quienes nos apoyáis desde hace ya años y a quienes os habéis sumado a este camino hace poquito, sentimos siempre vuestro cariño muy cerca.