



# Memoria de Actividades

*Queridas amigas y amigos,*



Este **2024** ha sido un año muy especial para nosotras y nosotros, ¡porque celebramos 10 años desde nuestro primer viaje a Nepal! Como ya sabéis, fue allí donde nos conocimos, y donde nació este proyecto que tanto queremos.

En Camina Nepal nos gusta no poner fronteras entre lo "profesional" y lo "personal" y nos hace felices compartir con vosotros y vosotras el amor por Nepal, por los niños, niñas y jóvenes que se benefician de cada uno de nuestros proyectos, ya que ellas y ellos son lo que nos impulsa a seguir adelante. Verles crecer, compartir momentos, sentir que "estamos a casa"... sabemos que compartiendo todo eso con vosotras y vosotros, podréis sentir también esa conexión con los proyectos, ya que sin vuestro apoyo esto sería mucho más difícil. Y es por esa parte "emocional" que, aunque el X Aniversario de Camina Nepal y de nuestra fundación oficial como ONG será en 2025, decidimos que el momento de regresar todos y todas juntas a Nepal era en 2024, justo 10 años después de que todo comenzara allí. ¡Ya os contaremos unas páginas más adelante! 😊

Además, como cada año, queremos compartir con vosotros y vosotras todas las actividades que hemos llevado a cabo en 2024, tanto en España como en Nepal. Y, por supuesto, aprovechamos para daros las gracias de corazón por estar siempre ahí, apoyando cada paso que damos.

**¡Gracias por ser parte de nuestra familia!** ❤️



# En España

Las actividades organizadas en España se centran principalmente en la recaudación de fondos para sostener nuestros proyectos en Nepal. No obstante, también dedicamos esfuerzos a la sensibilización y difusión, con el fin de dar a conocer tanto la labor de nuestra ONG como la realidad del país en el que trabajamos.



Un ejemplo significativo de este compromiso con la concienciación ha sido la **colaboración con el CEIP Sada (A Coruña)**, llevada a cabo durante el segundo y tercer trimestre del curso escolar. El alumnado de 5º curso participó en diversas iniciativas relacionadas con Nepal, Camina Nepal y los niños y niñas del hogar Hamro-Ghar. La experiencia comenzó con una charla impartida por Gonzalo en el aula, que despertó gran interés y entusiasmo entre los escolares.

Posteriormente, organizaron un mercadillo solidario cuya recaudación fue donada íntegramente a Camina Nepal. Sin embargo, lo más enriquecedor de esta experiencia fue, sin duda, el intercambio de cartas con los niños y niñas de Hamro-Ghar, una actividad que llenó de emoción a ambos grupos y reforzó el vínculo entre ellos.

Desde Camina Nepal queremos dar las gracias de corazón a todo el alumnado, profesorado y equipo del CEIP Sada por su implicación, sensibilidad y generosidad. ¡Gracias por caminar a nuestro lado!



Gracias a la colaboración y el entusiasmo de nuestra amiga **Teresa**, tuvimos la oportunidad de celebrar **dos fiestas solidarias** con un objetivo claro: recaudar fondos destinados a nuestros proyectos enfocados en la juventud y su formación.

La primera de estas celebraciones tuvo lugar en **Santiago de Compostela**, mientras que la segunda se organizó en **A Coruña**. Ambas fueron todo un éxito, tanto por la gran participación de asistentes como por el ambiente solidario y comprometido que se vivió en cada una de ellas.

Estos eventos no solo nos proporcionaron un importante impulso económico para continuar desarrollando iniciativas dirigidas a los jóvenes en Nepal, sino que también nos permitieron reforzar el vínculo con nuestra comunidad aquí en España. Cada gesto, cada entrada, cada sonrisa compartida fue un paso más hacia nuestro objetivo común.

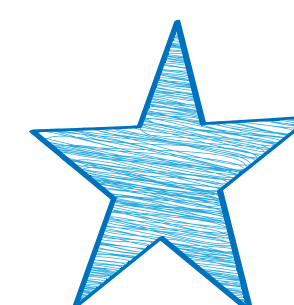
Desde Camina Nepal queremos agradecer profundamente a Teresa por su implicación y cariño, y a todas las personas que participaron y colaboraron. Vuestra energía y generosidad son el motor que nos permite seguir avanzando.



Uno de los apoyos más significativos que recibimos cada año es la **Subvención de Cooperación Internacional ofrecida por el Ayuntamiento de Alcázar de San Juan**. Esta ayuda representa un impulso fundamental para la financiación de nuestros proyectos en Nepal, especialmente en lo relacionado con la educación.

Para acceder a esta subvención, es necesario presentar una propuesta detallada que justifique el uso de los fondos y especifique tanto los objetivos como los recursos necesarios para su implementación.

En 2024, y con vistas a su desarrollo a lo largo de 2025, desde Camina Nepal presentamos el proyecto “La educación es el camino”. Este proyecto recoge todas las acciones centradas en el ámbito educativo. Agradecemos profundamente al Ayuntamiento de Alcázar de San Juan su compromiso continuado con la cooperación internacional y su confianza en nuestro trabajo.



Cada año, en **Alcázar de San Juan**, se celebra una de las iniciativas solidarias más entrañables y con mayor arraigo en la comunidad: las **Jornadas de Cine Solidario**. Durante cinco semanas consecutivas, se proyectan películas con un fuerte contenido social, seleccionadas cuidadosamente para fomentar la reflexión y el compromiso con causas humanitarias. Los fondos recaudados con la venta de entradas se destinan íntegramente a proyectos de cooperación internacional en distintas partes del mundo.

Camina Nepal, además de formar parte de la organización de las mismas, aprovechamos este evento para acercar un pedacito de Nepal a los asistentes mediante la instalación de nuestro mercadillo solidario, donde ofrecemos productos artesanales traídos directamente de nuestros viajes al país. Esta acción no solo contribuye económicamente, sino que también permite visibilizar nuestra labor, acercar la cultura nepalí al público local y crear un espacio de encuentro solidario.



Una cita ya tradicional dentro de nuestras actividades en España es el **Mercadillo Solidario en Atmósfera Sport, en A Coruña**. Este evento se ha consolidado como un punto de encuentro para todas aquellas personas que desean apoyar nuestros proyectos de forma cercana y solidaria. Durante el mercadillo, ponemos a la venta productos artesanales traídos directamente de Nepal, cuidadosamente seleccionados en nuestros viajes.

La acogida del público coruñés ha sido, una vez más, excepcional. Gracias a su generosidad y cariño, esta iniciativa no solo nos ayuda económicamente, sino que también nos permite seguir difundiendo la cultura nepalí y dar visibilidad a nuestro trabajo.

Nuestro agradecimiento más sincero va para el **equipo de Atmósfera Sport**, cuyo apoyo continuo hace posible la celebración de este evento. Gracias por abrirnos las puertas y el corazón, y por contribuir a que el mercadillo se mantenga como una tradición solidaria en la ciudad.

Y por último, como bien sabéis, para acompañarnos a lo largo de todo el próximo año, lanzamos una nueva edición de nuestro **Calendario Solidario 2025**. Esta iniciativa, sencilla pero muy significativa, nos permite mantener vivo el espíritu de Camina Nepal mes a mes, recordando cada día que la solidaridad también se construye con pequeños gestos cotidianos.

El calendario está disponible en dos formatos: de escritorio y de pared. Este último ha sido realizado en colaboración con nuestros queridos amigos de ABA Nepal, lo que refuerza aún más el vínculo entre nuestras entidades y el compromiso compartido con la educación, la cultura y el desarrollo en Nepal.

Cada venta de este calendario no solo contribuye económicamente a nuestros proyectos, sino que también es una forma de llevar a los hogares una parte de la historia y el paisaje humano de Nepal. Una herramienta útil que se convierte, además, en símbolo de apoyo y esperanza.

Agradecemos profundamente a todas las personas que, año tras año, eligen comenzar el año con nosotros. ¡Gracias por formar parte del camino!



## Desde Nepal

Uno de los pilares fundamentales que sostiene el trabajo de Camina Nepal es la confianza absoluta en el equipo que opera sobre el terreno. Contar con un grupo humano tan comprometido y eficiente en Nepal nos permite, desde España, continuar nuestra labor con serenidad y seguridad, sabiendo que los proyectos avanzan de forma constante y cuidadosa incluso en nuestra ausencia física.

Nuestra colaboración estrecha con las organizaciones locales **Creative Nepal** y **GJSSM** es clave para el buen funcionamiento de todas las iniciativas. Creative Nepal es la entidad responsable de los programas destinados a jóvenes: becas educativas, residencias y el centro de formación profesional. Por su parte, GJSSM gestiona la casa de acogida Hamro-Ghar, que proporciona un entorno seguro y afectivo a los niños y niñas.

El contacto con ambas organizaciones es fluido y continuo, a través de videollamadas regulares y comunicaciones por correo electrónico. De este modo, seguimos de cerca cada avance, cada reto y cada logro, reforzando el trabajo en red y asegurando una intervención eficaz y coherente con nuestros valores.

A continuación, compartimos con vosotros lo más significativo que ha ocurrido en nuestros proyectos en Nepal durante el año, mientras los miembros de Camina Nepal nos encontrábamos en España.



Seguro que muchos recordáis a nuestra querida **Shanti**, a quien vimos crecer en la casa de acogida Hamro-Ghar. Con el paso del tiempo, también la hemos visto convertirse en una joven decidida, independiente y con un horizonte claro. Desde muy temprana edad, Shanti expresó su deseo de trabajar en el extranjero, pero siempre tuvo claro que quería hacerlo con preparación y con las herramientas necesarias para valerse por sí misma.

Tras finalizar sus estudios de bachillerato, desde Camina Nepal decidimos apoyarla mediante una beca para que pudiera realizar un curso específico de manicurista, una formación que le permitiría acceder a oportunidades laborales en el sector de la estética.

Durante el periodo de formación, Shanti vivió en Creative Home, donde pudo contar con un entorno seguro y favorable para seguir desarrollándose personal y profesionalmente. Una vez completado el curso, emprendió su camino hacia Dubái, donde actualmente reside, trabaja y, lo más importante, es feliz.



Continuando con el **Programa de Becas**, queremos compartir con vosotros el recorrido de **Astha**, que finaliza su etapa formativa completando con éxito una formación en restauración. Esta especialidad le permitirá acceder al mercado laboral con una base sólida y conocimientos prácticos adaptados a las demandas actuales. Esta beca no solo ha sido una inversión en su educación, sino también en su futuro y en su autonomía. Ver cómo jóvenes como Astha completan su formación y están preparadas para dar el siguiente paso en sus vidas es, sin duda, una de las mayores recompensas de nuestro trabajo.

Felicitemos a Astha por su esfuerzo y constancia, y le deseamos todo el éxito en esta nueva etapa que comienza.

Mientras algunas etapas llegan a su fin, otras comienzan. Por ello, nos alegra enormemente dar la bienvenida a **Muskan**, **Pratap**, **Nisha** y **Sommaya** los nuevos beneficiarios de nuestro Programa de Becas.

Los 4 cursan bachillerato: Muskan con especialización en Educación, Pratap en Ciencias, Nisha en Gestión Hotelera, y Sommaya en Artes.

Nos llena de ilusión acompañar a los nuevos becados en este camino que ahora empieza, y confiamos en que su esfuerzo y motivación les llevarán muy lejos.

Desde Camina Nepal, les damos la más cálida bienvenida y nos comprometemos a estar a su lado en esta nueva etapa. ¡Bienvenidos!



**Muskan**



**Pratap**



**Sommaya**



**Nisha**



Para finalizar este apartado, queremos compartir una mejora importante llevada a cabo durante el año en uno de nuestros espacios clave: **Creative Home**, el hogar para jóvenes estudiantes co-gestionado con nuestros amigos de ABA Nepal y nuestra contraparte Creative Nepal.

Tras valorar las necesidades del día a día, se consideró que había llegado el momento de renovar parte del mobiliario. Gracias a una inversión económica específica, se pudieron adquirir nuevas camas, armarios y escritorios, con el objetivo de mejorar las condiciones de vida y estudio de los jóvenes que residen allí.

Este tipo de acciones, aunque a veces menos visibles que otras, son fundamentales para asegurar un entorno digno, cómodo y adecuado para el desarrollo personal y académico de los estudiantes. En Camina Nepal creemos firmemente que cuidar los espacios también es cuidar a las personas.

## En Nepal

Llegamos a una de las partes que más nos ilusiona compartir: el trabajo realizado sobre el terreno durante nuestras visitas a nuestro querido y amado Nepal. Para quienes formamos parte de Camina Nepal, poder volver a ese lugar que nos une, reencontrarnos con las personas con las que trabajamos día a día y ver de primera mano los avances conseguidos, es siempre una experiencia profundamente enriquecedora.

Como es habitual, Gonzalo se desplaza a Nepal dos veces al año: una visita a comienzos del año, coincidiendo con el inicio del calendario escolar nepalí, y otra al finalizar el año, aprovechando las festividades más significativas del país. Esta dinámica permite mantener un contacto directo y constante con el equipo y los beneficiarios de nuestros proyectos.

Sin embargo, este año ha sido especialmente emocionante y simbólico, ya que también viajamos el resto del equipo juntos a Nepal. Lo hicimos en el mes de agosto, en una visita muy especial con la que conmemoramos el décimo aniversario desde que nos conocimos. Un reencuentro lleno de recuerdos, emociones y compromiso renovado. Tras ese viaje conjunto, Gonzalo permaneció en Nepal hasta final de año para continuar con las gestiones y el seguimiento de los proyectos en profundidad.

En este apartado compartimos con vosotros lo vivido, las acciones realizadas en terreno, las visitas a los proyectos, los encuentros con los niños, niñas y jóvenes, y todas esas pequeñas grandes experiencias que dan sentido a nuestra labor.



Uno de los momentos clave durante nuestra estancia en Nepal es la **gestión del inicio del nuevo curso escolar** para los niños y niñas de Hamro-Ghar. Esta tarea requiere una planificación cuidadosa y una ejecución precisa sobre el terreno.

Durante la visita de Gonzalo, nos encargamos de supervisar y coordinar personalmente todas las gestiones necesarias: el pago de las matrículas escolares, la compra de uniformes, zapatos, mochilas y el material escolar completo que los estudiantes necesitarán a lo largo del año.

Realizar estas acciones directamente en Nepal nos permite no solo verificar que todo se realiza correctamente, sino también mantener un contacto cercano con los centros educativos, conocer de primera mano las necesidades específicas y reforzar el acompañamiento que brindamos a cada niño y niña.



Un momento muy emocionante del viaje fue acompañar a **Dykshya y Nabina** en un paso fundamental en sus vidas: la **matriculación en la universidad**.

Ambas, a quienes conocemos desde pequeñas por haber crecido en Hamro-Ghar, son actualmente beneficiarias del Programa de Becas y residen en Ujyaalo Home, nuestra residencia para jóvenes en Hetauda. Ver cómo avanzan hacia sus metas académicas y personales es un motivo de inmensa alegría para todos. Gonzalo las acompañó en este proceso que, más allá de lo administrativo, simboliza el fruto de años de acompañamiento. Ver a Dykshya y Nabina dar este gran paso nos llena de orgullo.



Reunirnos con los beneficiarios de nuestro **Programa de Becas** es una de las actividades más importantes y enriquecedoras que llevamos a cabo durante nuestras visitas a Nepal. Estos encuentros no son solo una oportunidad para hacer seguimiento académico y personal, sino también un momento de convivencia que refuerza los lazos que nos unen como una verdadera familia.

Durante estos encuentros, mantenemos reuniones grupales e individuales, donde cada joven puede expresar cómo se siente, compartir sus expectativas, plantear sus necesidades y recibir orientación personalizada. Escucharles de primera mano nos permite comprender mejor su realidad y adaptar nuestro acompañamiento a sus circunstancias.

La jornada concluye siempre de la mejor manera posible: compartiendo una comida en un ambiente distendido, donde las risas, las conversaciones espontáneas y la calidez humana son protagonistas. Estos momentos de convivencia nos acercan aún más y nos recuerdan que, más allá del apoyo educativo, estamos construyendo relaciones profundas basadas en la confianza, el cariño y el respeto mutuo.

Cada uno de estos encuentros nos reafirma en nuestro compromiso de seguir caminando juntos, apoyando sus sueños y celebrando cada uno de sus logros.



Durante la estancia de Gonzalo en Nepal, recibimos una noticia que nos llenó de alegría y orgullo: **Astha**, quien os contábamos más arriba que recientemente finalizó su formación en restauración gracias a nuestro Programa de Becas, nos sorprendió anunciándonos que había cumplido uno de sus sueños: **abrir su propio restaurante** junto a su pareja.

Por supuesto, no quisimos perder la oportunidad de acompañarla en este momento tan especial, así que Gonzalo fue a visitarla y a disfrutar de su cocina, fruto de su esfuerzo, dedicación y pasión. Ver a Astha gestionar su propio negocio, con una sonrisa de satisfacción y una actitud llena de confianza, es uno de esos momentos que nos recuerdan por qué hacemos todo lo que hacemos.

Nos sentimos profundamente orgullosos de su valentía y determinación, y seguimos acompañándola de cerca, celebrando cada uno de sus logros.



Queríamos dejar para casi el final uno de los proyectos que más ilusión nos hace compartir por ser nuevo este año: el **CN Youth Training Center**, una iniciativa conjunta de Creative Nepal y Camina Nepal.

Este centro nace con un objetivo claro: ofrecer formación profesional a jóvenes en situación de vulnerabilidad para facilitar su acceso al mercado laboral. Los cursos impartidos, como electricidad o estética, cuentan con titulación oficial, lo que asegura tanto su calidad como su reconocimiento académico.

Durante nuestro viaje, tuvimos la oportunidad de conocer a las primeras alumnas y alumnos del centro, así como de conversar con el profesorado, que nos transmitió la importancia de estos programas para abrir nuevas oportunidades laborales a jóvenes que antes no las tenían.

Ver el entusiasmo de los estudiantes y la dedicación del equipo nos reafirma en la necesidad de seguir apostando por este tipo de proyectos que no solo forman, sino que también empoderan. ¡Ya estamos pensando en los de 2025!

Ver los primeros frutos es una gran fuente de motivación para todo el equipo de Camina Nepal.



Y ahora sí, **llegamos al final de esta Memoria Anual**. Como sabéis, más allá de todas las actividades que os hemos ido contando, cada viaje a Nepal es también una oportunidad imprescindible para realizar un trabajo de supervisión y acompañamiento directo.

Durante nuestra estancia, dedicamos tiempo a revisar cuentas, a conversar con nuestros colaboradores locales para detectar nuevas necesidades, y a asegurarnos de que todos los proyectos funcionan como deben. También aprovechamos para visitar a ONGs amigas, organizaciones con las que compartimos no solo proyectos, presentes o pasados, sino también una amistad profunda y duradera.

Además, llevamos a los niños y niñas a sus revisiones médicas periódicas —aunque sabemos que a ellos no les entusiasma demasiado—, porque cuidar de su salud es una parte fundamental de nuestro compromiso.

Y, por supuesto, también hay espacio para compartir momentos de alegría y celebración: organizamos fiestas, excursiones y participamos en las festividades más importantes, como Tihar y Dashain. Pasar tiempo de calidad juntos, reírnos, celebrar, jugar... son instantes que fortalecen un vínculo que trasciende lo profesional y que se convierte en algo verdaderamente familiar y especial.

Cerramos esta memoria con el corazón lleno de gratitud y esperanza, sabiendo que, gracias a vuestro apoyo, cada pequeño gesto sigue construyendo grandes cambios.



**Vamos a por el 2.025??**