

# 2023

## Memoria de Actividades

### Queridas amigas y amigos,

Como cada año, queremos compartir con vosotros las actividades llevadas a cabo en 2023 en España y Nepal.

Antes que nada, queremos agradeceros por caminar a nuestro lado un año más.

A los nuevos socios, ¡gracias por uniros a este proyecto! A los socios antiguos, ¡gracias por seguir confiando y apoyando nuestro trabajo!

Sabemos que lo repetimos mucho, pero no hay otra forma de expresarlo: sin vosotros, esto no sería posible. *Gracias de corazón.*

### Primer cuatrimestre

#### EN ESPAÑA

Comenzamos el año con nuestro **Mercadillo Solidario en Atmósfera Sport**, en A Coruña. Durante este evento, ofrecemos a la venta productos artesanales traídos de nuestros viajes a Nepal, junto con nuestros Calendarios Solidarios. La cálida acogida de los coruñeses ha convertido este mercadillo en una tradición. Agradecemos a los amigos de Atmósfera Sport por hacerlo posible.

Una vez más, agradecemos la solidaridad que nos rodea. David, estudiante de Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma de A Coruña, ha renovado nuestra **página web**, dándole un aspecto fresco y actualizado. ¡Realmente lo necesitábamos! Gracias, David.



## DESDE NEPAL

**Sharmila**, la primera becada de nuestro Programa de Becas y actualmente parte de nuestro equipo en Nepal, requirió una cirugía en uno de sus ojos. Como sabéis, nuestras becas no solo incluyen estudios, alimentación y alojamiento, también cubren gastos médicos. Afortunadamente, la cirugía fue un éxito y Sharmila se ha recuperado por completo.

Dentro de nuestro **Programa de Becas**, damos la bienvenida a Nabina. Nabina es una cara conocida para todos, pues creció en la Casa de Acogida Hamro-Ghar en Hetauda. Al cumplir los 18 años, tener que abandonar la casa de acogida y querer continuar con sus estudios, se une a nuestros becados. Nabina se embarcará en la carrera de Derecho, ¡le deseamos mucho éxito!



**Astha**, nuestra becada, comienza un Curso de Cocina con la ONG Options Catalunya, el cual abarca también clases de inglés, informática y habilidades emocionales.

En **Creative Home** llevaron a cabo un taller de convivencia con los 14 residentes, organizado por nuestra contraparte y responsables del proyecto la ONG Creative Nepal. Durante el evento, tuvieron la oportunidad de conocer a otros jóvenes en circunstancias parecidas a las suyas y compartir sus experiencias de vida. La experiencia fue muy enriquecedora para todos los involucrados.

En varias ocasiones os hemos compartido que en Nepal el **Año Nuevo** comienza en abril. Para celebrarlo, Creative Nepal organizó una excursión con todos los residentes de Creative Home que no habían regresado a casa con sus familias. ¡Disfrutaron mucho!



## EN NEPAL

En marzo **Gonzalo** *viaja a Nepal*. Permanece allí durante 2 meses y, aunque el tiempo allí es intenso, transcurre muy rápido ¡y hay mucho por hacer!.

Como es habitual, se llevan a cabo reuniones con todos los beneficiarios del **Programa de Becas**, tanto los que viven en Katmandú como los de Hetauda.

Además, se realizan reuniones con los residentes de **Creative Home** para recordar aspectos fundamentales como las normas de convivencia, especialmente aquellas relacionadas con el orden y la limpieza, elementos esenciales en un hogar donde conviven numerosos jóvenes. Sin embargo, no todo puede ser seriedad... Celebramos juntos algún cumpleaños y también invitamos a todos a disfrutar de algo tan característico como los churros con chocolate. Por supuesto, ¡todo casero! cocinado por Gonzalo, Sunder y Sharmila.



En Hetauda, aprovechando que están de vacaciones en el cole, dedicamos todo el tiempo posible a estar con los niños y niñas de **Hamro-Ghar**. Realizamos actividades en casa, jugamos, pintamos, fuimos al cine, visitamos parques y templos... ¡También celebramos el Holi y nos llenamos de colores!



Por último, queremos compartir algo muy especial que vivimos durante nuestro viaje. Tuvimos la fortuna de asistir a la boda de nuestra querida **Pooja**. Conocimos a Pooja cuando tenía 11 años y vivía en Hamro-Ghar, era una niña encantadora y extrovertida que nos alegraba a todos. Con el tiempo creció, dejó la casa de acogida y se convirtió en beneficiaria de nuestro Programa de Becas. No solo la conocimos como estudiante, también la vimos desarrollarse como persona, con sus amigas, ser independiente y enamorarse. Le deseamos toda la felicidad del mundo.



## Segundo cuatrimestre

### EN ESPAÑA

Nuestra amiga Cristina organiza en Las Palmas una **exposición de pintura** donde las ganancias de la venta de las obras se donan a nuestra ONG. Agradecemos sinceramente tu generosidad, Cristina.

### DESDE NEPAL

**Creative Home** recibe a 3 nuevos jóvenes: Gokul y Himal, con una beca de la ONG Ruta 6, y Hemanta, becada por la ONG Associazione 17. ¡Bienvenidos!.

En Creative Home también se ha instalado un **sistema de purificación de agua**. Como hemos mencionado en ocasiones anteriores, el agua en Katmandú no es apta para el consumo y beberla puede causar enfermedades. Anteriormente, la única solución era comprar agua embotellada, pero ahora, con esta nueva depuradora, finalmente habrá agua potable para todos los residentes de la casa.



En **Hamro-Ghar**, las hermanas Srijana, Monika y Anjana dejan la casa de acogida para vivir con unos familiares. Pequeñas, os llevaremos siempre en el corazón.



También dejan Hamro-Ghar, pero en esta ocasión por cuestiones de edad y pasar a ser beneficiarios del **Programa de Becas**, Amish y Nabin. Amish se traslada a Katmandú y vivirá en Creative Home, Nabin

continuará en Hetauda en una habitación de alquiler.

## Tercer cuatrimestre

### EN ESPAÑA

En Alcázar de San Juan, como es habitual en esta época, se llevan a cabo las **Jornadas de Cine Solidario**. Durante 5 semanas se proyectan películas con temáticas sociales y todas las ganancias se destinan a financiar proyectos solidarios en diversas partes del mundo. Además, en Camina Nepal, aprovechamos la ocasión para organizar nuestro mercadillo solidario con productos traídos de nuestros viajes a Nepal.

Nos entrevistaron en el programa **Los Días Fin de Semana** en A Coruña, donde Gonzalo tuvo la oportunidad de hablar sobre Nepal, Camina Nepal y todos nuestros proyectos. Agradecemos enormemente la invitación.



Para acompañarnos en cada paso del año 2024, ve la luz nuevamente nuestro **Calendario Solidario**. Está disponible en dos formatos: de escritorio y de pared; este último en colaboración con nuestros amigos de ABA Nepal.

En A Coruña, para finalizar el año con broche de oro, regresamos a la casa de nuestros amigos de Atmósfera Sport con nuestro **Rincón Solidario**. Allí presentaremos nuestros productos provenientes de Nepal y nuestro Calendario Solidario.

### DESDE NEPAL

En **Creative Home** celebran el Festival Teej, en honor a la diosa hindú Pravarti. Este festival dura 3 días, siendo en el primero de ellos las mujeres las protagonistas. Las becas de la casa se

ponen (más) guapas e invitan a comer a todos los residentes.



## EN NEPAL

Este cuatrimestre **Gonzalo regresa a Nepal**. Durante nuestra estancia exprimimos el tiempo para poder supervisar y dar seguimiento a todos nuestros proyectos, pero también reservamos ratitos para reunirnos con amigos, celebrar festividades, cumpleaños y disfrutar de momentos de ocio con nuestros seres queridos. ¡No todo puede ser trabajo!

Organizamos **reuniones de seguimiento con nuestros becados** en Katmandú y Hetauda, donde comparten con nosotros detalles sobre sus estudios, vida personal y necesidades.



A raíz de esta detección de necesidades, surge un nuevo proyecto en Hetauda. **Ujyaalo Home**, nueva Residencia para Estudiantes Becados. Esta residencia resolverá la necesidad de alojar a los jóvenes que provienen de la Casa de Acogida Hamro-Ghar y que, debido a su edad, deben abandonar el orfanato. En sus inicios contará con 4 residentes: Nabin, Nabina, Sangam y Dyshya.



La tienda de deportes **Maratón Running Shop**, ubicada en A Coruña, nos hace una generosa donación de material deportivo para niños y jóvenes que cargamos en nuestra maleta y viaja con nosotros rumbo a Creative Home y a Hamro-Ghar. Repartimos zapatillas y ropa entre los niños y jóvenes de ambos proyectos.



Dado que los últimos meses del año en Nepal están repletos de **festividades significativas**, nos dividimos para poder celebrarlas con nuestros seres queridos tanto en Katmandú como en Hetauda.

En Creative Home, nos unimos a la celebración del **festival Dashain**. Este evento se extiende a lo largo de 15 días, cada uno con su propio significado, tradiciones y rituales. Es una festividad crucial en Nepal donde los lazos familiares y comunitarios adquieren un valor especial. Durante estas celebraciones, la mayoría de los nepalíes regresan a sus pueblos, y los estudiantes de Creative Home no son una excepción. Por ello, la Residencia se encuentra notablemente vacía en esta época, y entre quienes se quedan, se llevan a cabo todas las festividades correspondientes.



Con nuestros niños y niñas de Hetauda celebramos el **Festival Tihar** o festival de la luz. En esta festividad que dura 5 días las calles y casas se llenan de luces y colores. Cada día del festival se dedica a la veneración de animales y deidades sagradas. En España conocemos especialmente el Kukur tihar, dedicado a los perros, día en el que reciben regalos, flores y sabrosa comida, pero también hay un día para las vacas, los cuervos, los bueyes, para la diosa Laxmi, y para las hermanas y hermanos. Este último es nuestro favorito, lo confesamos, ya que nos reunimos en Hamro-Ghar y nos ponemos la tika de colores en la frente unos a otros como símbolo de nuestra unión fraternal.



## NuestroGhar

En la última Asamblea General Anual del año 2022, compartimos con vosotros información sobre un nuevo proyecto que teníamos planeado iniciar en una de las zonas montañosas más remotas de Nepal, Humla.

A lo largo del año, realizamos diversas acciones vinculadas a este proyecto: desde su comienzo, que como todos los inicios, implicó muchas horas de trabajo, hasta la búsqueda de subvenciones, la adquisición de materiales en el terreno y la selección de los beneficiarios del proyecto.

A pesar de que inicialmente planificamos que este proyecto durara 5 años, después de implementarlo, coordinar desde España y realizar visitas de coordinación en el terreno, reevaluamos la situación y determinamos que el apoyo de Camina Nepal no era necesario para su correcto funcionamiento y continuidad.

En la actualidad, NuestroGhar se administra con profesionales locales y la ONG Health Nepal, quienes cuentan con una amplia experiencia en esa zona del país.

Felices por haber colaborado en el inicio de este maravilloso proyecto que beneficia tanto a una zona tan necesitada del país, Camina Nepal seguimos avanzando y contribuyendo con nuevas iniciativas y proyectos.

Y así terminamos nuestro viaje a lo largo del año 2023, con entusiasmo y la vista puesta en el 2024, esperando todo lo positivo y hermoso que seguramente nos traerá.

¡Seguimos caminando!

